

Ministry of Higher Education and Scientific Research

Republic of Iraq

University: University Of Basrah

College: Science

Department : Physics



Year : 2022-2023

Semester :

SYLLABUS: < >

INSTRUCTOR: DR AHMED HATEM AHMED	Phone: 078027945332
Hours: 2	Office:
Home Page:	Email: lec.ahmed.hatem@uobasrah.edu.iq

COURSE OVERVIEW

Sports is considered one of the important subjects because of its importance in improving and developing the student's athletic abilities and maintaining general health. It is also considered a source of relieving the student of the pressures of study. It also provides general information about some types of sports, as well as knowledge of sports injuries.

GOALS AND OBJECTIVES

- 1- Foundations and skills of sports activities
- 2- Foundations, principles, rules, and laws of games
- 3- Knowing the role of physical education and sports and health activities
- 4- Create a safe environment for the learner
- 5- Components of physical, health, and kinetic fitness
- 6- Designing educational activities
- 7- Communicating sports information and skills and verifying educational and sports

TEXTBOOK AND READINGS

- 1- BASCTBALL LAW
- 2- Volleyball Law
- 3- Futsal Law - Fives
- 4- Sports rehabilitaio
- 5- Sports psychology

COURSE ASSESSMENTS

The course grade (**100** points) will be based on the following elements:

	Points
Exams	60
Reading Checks	10
Participation	20
Attendance	10
Assignments	10

COURSE DESCRIPTION AND ASSIGNMENT SCHEDULE

This **NO.** -credit hour course is 15 weeks long. You should invest **NO.** hours every week in this course.

WK	DATE	TOPIC	READING	ASSIGNMENT
1	First week	Introduction to sport history		
2	Second week	Basketball history and law		
3	Third week	Volleyball history and law		
4	Fourth week	Futsal history and law		
5	Fifth week	Sport rehabilitation		
6	Sixth week	Sports psychology		
7	Seventh week	Physical activity		
8	Eighth week	Fitness		
9	Ninth week	Sports injuries		
10	Tenth week	Sports nutrition		
11	Eleventh week	Physical therapy		
12	Twelfth week	Basic skills in basketball		
13	Thirteenth week	Basic skills in volleyball		
14	Fourteenth week	Basic skills in futsal		
15	Fifteenth week	Exam		

Is it possible to develop the curriculum <within the teaching authority 20%> to include vocabulary that serves sustainability

1- Yes, it is possible (point an appropriate aspect)	Adding materials that affect students' lives from a psychological standpoint, focusing on the therapeutic aspect of sports and proper nutrition for players and individuals.
2- Suggest aspect that serves sustainability	Focus on materials that serve a healthy environment for practicing sports



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جمهورية العراق

الجامعة : جامعة البصرة

الكلية : العلوم

القسم : الفيزياء



الفصل الدراسي :

العام الدراسي : 2022-2023

مفردات المنهج : < > ف

رقم الموبايل : 07827945332	أسم التدريسي : د احمد حاتم احمد
عدد وحدات الدرس : 2	جهة الانتساب : كلية العلوم/قسم الفيزياء
رابط الصفحة الرسمية :	الايمل الرسمي : lec.ahmed.hatem@uobasrah.edu.iq

نظرة عامة

تعتبر مادة الرياضة من المواد المهمة لما لها من اهمية في تحسين وتطوير من قدرات الطالب الرياضية والمحافظة على الصحة العامه وكذلك تعتبر مصدر للتخفيف عن الطالب من ضغوطات الدراسة كذلك تعطي معلومات عامه عن بعض انواع الرياضات وكذلك الاطلاع على الاصابات الرياضية

الأهداف والغايات

- ١- أسس ومهارات النشاط الرياضي
- ٢- أسس ومبادئ وقواعد وقوانين الألعاب
- ٣- التعرف على دور التربية البدنية والأنشطة الرياضية والصحية
- ٤- خلق بيئة آمنة للمتعلم
- ٥- مقومات اللياقة البدنية والصحية والحركية
- ٦- تصميم الأنشطة التعليمية
- ٧ - إيصال المعلومات والمهارات الرياضية والتحقق منها تربوياً ورياضياً

المصادر

- 1 - قانون كرة السلة
- ٢- قانون الكرة الطائرة
- ٣- قانون كرة الصالات – الخمسات
- ٤- التأهيل الرياضي
- ٥- علم النفس الرياضي

التقييمات المعتمدة

تعتمد درجة المادة (قيمة الدرجة) موزعة على الجوانب التالية :

الامتحانات الشهرية + الكوزات + الحضور + النشاط اليومي + العملي

الدرجة	التفاصيل
60	الامتحانات
10	درجة الاستيعاب
20	المشاركة
10	الحضور
100	الدرجة الكلية

وصف الدرس وجدول التخصيص

يتضمن الدرس () ساعة - عدد الساعات الأسبوعية معتمدة موزعة على 15 أسبوعاً .

الاسبوع	التأريخ	الموضوع	القراءة في المصدر	الامتحانات والتقييمات
1	الاسبوع الاول	مقدمة في تاريخ الرياضة		
2	الاسبوع الثاني	تاريخ وقانون كرة السلة		
3	الاسبوع الثالث	تاريخ وقانون الكرة الطائرة		
4	الاسبوع الرابع	تاريخ وقانون كرة الصالات		
5	الاسبوع الخامس	التأهيل الرياضي		
6	الاسبوع السادس	علم النفس الرياضي		
7	الاسبوع السابع	النشاط البدني		
8	الاسبوع الثامن	لياقة بدنية		
9	الاسبوع التاسع	الإصابات الرياضية		
10	الاسبوع العاشر	غذاء رياضي		
11	الاسبوع الحادي عشر	علاج بدني		
12	الاسبوع الثاني عشر	المهارات الأساسية في كرة السلة		
13	الاسبوع الثالث عشر	المهارات الأساسية في لعبة الكرة الطائرة		
14	الاسبوع الرابع عشر	المهارات الأساسية في كرة الصالات		
15	الاسبوع الخامس عشر	امتحان		

هل يمكن تطوير المنهج < ضمن صلاحية التدريسي 20% > على ان تتضمن مفردات تخدم الاستدامة

١ - نعم يمكن ضمن المحاور	اضافه مواد تمس حياة الطلبة من الناحية النفسية والتركيز على الجانب العلاجي من مادة الرياضة والتغذية الصحيحة للاعبين والأشخاص
٢ - أقترح موضوع يخدم الاستدامة	التركيز المواد التي تخدم البيئة الصحية للممارسة الرياضه